

2026年
3/10(火)
OPEN



GAMBLING
FAMILIES
ANONYMOUS

GAFA 上田つむぎ

日時 毎週火曜日 19:00～20:30

場所 上田市中心公民館

(長野県上田市材木町1丁目2-3)

JR上田駅より徒歩20分 上田菅平ICより車で10分

※場所はお借りしているだけです。直接のお問い合わせはご遠慮ください。

私たちGambling Families Anonymous (GAFA:ガーファ) は、
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

私たちも家族のギャンブルの問題で眠れぬ夜を過ごしてきました。

しかしGAFAと12ステップを通じて、少しずつ希望を取り戻すことができました。

ギャンブル依存症は、家族の努力や愛情だけでは解決できるものではありません。

一緒に解決方法を見つけたいませんか？

▶ お問い合わせ

gafa.uedatsumugi@gmail.com

初めて参加される方はメールでご連絡の上、
15分前にお越しください。

会場は変更になる場合があります。

詳細はHPをご確認ください。



<https://gafa-official.org/>