



宮津天橋立ステップ

Vol.2
12/30

19:00~20:30

初参加の方も大歓迎！

申し込み必須

オンラインのみの開催



Guest 妻：あられさん
Speaker 母：♡iさん

12ステッププログラムにどのように取り組み、どのように回復したか聞くことができます。プログラムに関心がある方、地方に住んでいてOSMを聞く機会が中々ない方などは是非ご参加ください。**12/28締切**
gafa.miyazu@gmail.com

GAFAとは



ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。私たちも家族のギャンブルの問題で眠れぬ夜を過ごしてきました。不安と孤独の中で悩み続けてきました。しかしGAFAと12ステップを通じて、希望を取り戻すことができました。

OSMとは



オープンスピーカーズミーティングの略語。

スピーカーが希望を見つけた話を聞いた後、自分の話したいことを順番に話す場が設けられます。他の人が話す内容に耳を傾けることで、自分の感情に整理がついたり、「一人じゃない」と傷ついた心を癒すことができます。

問い合わせ先：宮津天橋立ステップ gafa.miyazu@gmail.com