

# GAFA



**GAMBLING  
FAMILIES  
ANONYMOUS**

# アルペン やまなし

ご家族や身近な人のギャンブルの問題で悩んでいませんか？

私たち Gambling Families Anonymous (GAFA: ガーファ) は  
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

私達も家族のギャンブルの問題で眠れぬ夜を過ごしてきました。

不安と孤独の中で悩み続けてきました。

しかしGAFAと12ステップを通じて、少しずつ希望を取り戻すことができました。  
ギャンブル依存症は、家族の努力や愛情だけで解決できるものではありません。

一緒に解決策を見つけていきませんか？

日時

**毎週  
火曜日**

**19:00~20:00**

会場

**山梨県立図書館**

山梨県甲府市北口2丁目8番1号

JR中央本線 甲府駅

北口より徒歩3分 駐車場あり



**オンライン(Zoom)**

**参加も可能です**

※初めて参加される方、オンライン (Zoom)  
参加希望の方は下記メールアドレスまで  
ご連絡ください。

[gafa.alpen.yamanashi@gmail.com](mailto:gafa.alpen.yamanashi@gmail.com)

※会場はお借りしているだけですので  
直接の問い合わせはご遠慮ください。

※匿名でご参加いただけます。

本名や身分を明かす必要はありません。

会場は変更の可能性があります。  
ホームページでご確認ください。

<https://gafa-official.org>

