



ご家族や身近な人の
ギャンブルによる問題で
悩んでいませんか？

GAFA 池袋ステップグループ

私たちGambling Families Anonymous (GAFA:ガーファ)は、
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。
私たちも家族のギャンブルの問題で眠れぬ夜を過ごしてきました。
不安と孤独の中で悩み続けてきました。

しかしGAFAと12ステップを通じて、少しずつ希望を取り戻すことができました。
ギャンブル依存症は、家族の努力や愛情だけで解決できるものではありません。
一緒に解決策を見つけていきませんか？

日時

毎週水曜日 19:00～20:30

初めてのご参加の場合は、メールにてご連絡ください。
18時45分からビギナーズミーティングを行います。

保育あり

お申込みは
お問い合わせ欄の
メールまでご連絡ください。

会場

としま区民センター

東京都豊島区東池袋1丁目20-10
※会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

アクセス

JR他各線『池袋駅』(東口)より徒歩7分



お問い合わせ

 gafa.ikebukuro@gmail.com

 <https://gafa-official.org/>



**GAMBLING
FAMILIES
ANONYMOUS**

時間や会場は変更になる可能性があります。都度ホームページをご確認下さい。